

TAG DER LUZERNER SPORTVEREINE



SPORTSTADT
LUZERN



WIR STELLEN VOR

Grusswort der Stadt Luzern

Begegnung durch Bewegung

Liebe Luzerner*innen

Bewegung verbindet. Denn Sport trainiert nicht nur Körper und Geist, sondern auch unser gesellschaftliches Miteinander. Die Sportvereine spielen dabei eine zentrale Rolle: Sie schaffen Räume der Begegnung, fördern Integration und leisten mit ihrem freiwilligen Engagement einen unschätzbaren Beitrag zum gesellschaftlichen Zusammenhalt in unserer Stadt.

Am 9. Tag der Luzerner Sportvereine laden wir Sie unter dem Motto «Vielfalt bewegt» ein, die abwechslungsreiche und lebendige Vereinslandschaft Luzerns aktiv zu erleben. Entdecken Sie Sportarten, probieren Sie Neues aus und kommen Sie mit engagierten Vereinsmenschen ins Gespräch. Wir legen Ihnen ans Herz: Lassen Sie sich von der Vielfalt, der Energie und der Offenheit der Luzerner Sportvereine inspirieren. Unabhängig von Alter, Herkunft oder Vorkenntnissen – der Tag der Luzerner Sportvereine soll alle bewegen.

Die Stadt Luzern dankt dem Verein Sportstadt Luzern für die Organisation und allen teilnehmenden Vereinen und Mitwirkenden für ihren grossartigen Einsatz für eine gesunde, lebendige und aktive Stadt.

Ich wünsche Ihnen einen unterhaltsamen und kurzweiligen Tag voller Entdeckungen, Begegnungen und nicht zuletzt viel Freude an Sport und Bewegung!

Sportliche Grüsse

Gianluca Pardini

Leiter Kultur und Sport

TAG DER LUZERNER SPORTVEREINE

Wir freuen uns sehr, dich am 9. Tag der Luzerner Sportvereine zu begrüßen. Die teilnehmenden Sportvereine stellen sich auf den nächsten Seiten vor. Wir wünschen allen viel Spass!

Die farbigen Punkte auf den Seiten signalisieren, für wen die Vereine Angebote haben.

Kinder- &
Jugendsport



Erwachsenen-
sport



Sport 60+



Inklusive
Angebote



Wichtige Informationen

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Weisungen der Helfenden ist Folge zu leisten.

Mit dem Betreten des Areals erklären Sie sich einverstanden, gefilmt oder fotografiert zu werden. Die Bilder werden auf unserer Website und evtl. auf anderen Portalen veröffentlicht.

Bitte folgen Sie den Anweisungen der Helfenden (hellblaue T-Shirts) oder der Polizei und begeben Sie sich zum nächsten Sammelpunkt (siehe Lageplan Allmend).

Angebote im Hallenbad

Folgende Vereine sind im Hallenbad vertreten:



Für die Wassersicherheit aller Teilnehmenden halten wir uns an die Regeln der Hallenbad AG. Für den Einlass gelten folgende Regeln:

- Einlass **ab 10 Jahren**.
- Es gilt Umzieh- (für alle, die das HB betreten) und Duschpflicht.
- Eine **Einschreibung** am **Informationsstand** beim Haupteingang vor der Messehalle 3 ist zwingend (vgl. Lageplan).
- Nach dem Einschreiben erhalten die Kinder einen Umhänger, welcher nach der Schnupperaktivität wieder abgegeben wird.
- Die Kinder werden in Gruppen beim **Eingang** (Drehkreuz des Hallenbads) zur gebuchten Zeit von den Vereinen abgeholt.
- Nach dem Besuch des Hallenbads verlassen die Teilnehmenden das Hallenbad selbständig.

Wir danken für die Einhaltung der Regeln und wünschen viel Spass im Wasser!

Zeitplan Hallenbad

Zu den **angegebenen Zeiten** holen die Vereine die Kinder beim **Eingang** ab. Die Schnupperaktivität dauert rund **30 Minuten**.

Zeit	Kanuclub Luzern	SLRG Luzern	Schwimmklub Luzern
10:00			
10:15			
10:30	10:30		
10:45		10:45	
11:00			11:00
11:15	11:15		
11:30		11:30	
11:45			11:45
12:00	12:00		
12:15		12:15	
12:30			12:30
12:45	12:45		
13:00		13:00	
13:15			13:15
13:30	13:30		
13:45		13:45	
14:00			14:00
14:15	14:15		
14:30		14:30	
14:45			14:45
15:00	15:00		
15:15		15:15	
15:30			15:30
15:45			
16:00			

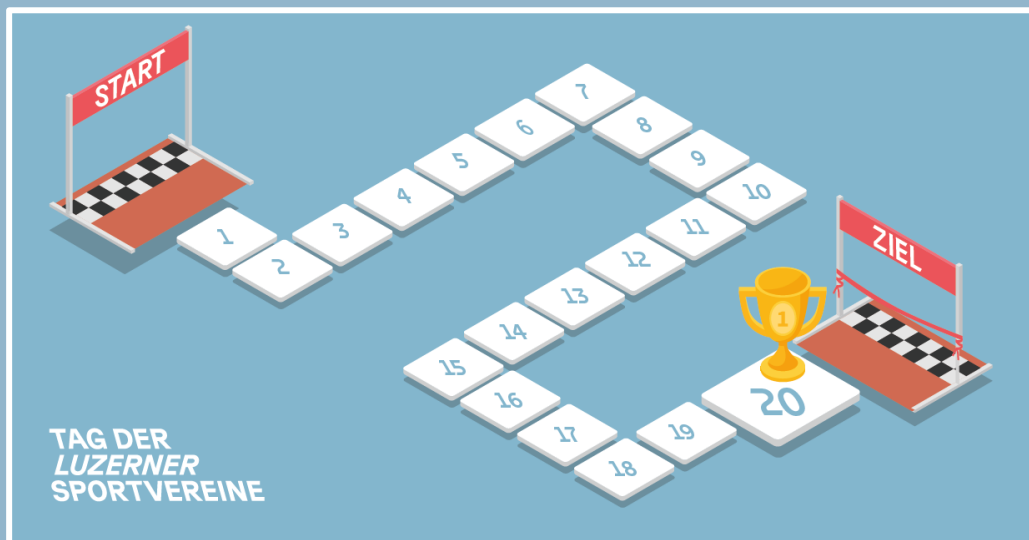
Sammelpass

Dieses Jahr erwartet dich eine Neuheit. Entdecke so viele Sportarten wie möglich und sammle dabei Sticker!

Du musst bei den Sportvereinen aktiv mitmachen, damit du einen Sticker erhältst. Klebe die Sticker auf die leeren Inseln des Sammelpasses. Dieser liegt an den Infoständen und bei den Vereinen auf.

Bei Insel 20 wartet ein Geschenk auf dich, welches du bei einem Infostand abholen kannst.

Viel Spass beim Mitmachen!





www.kunstturnerinnen.ch

info@kunstturnerinnen.ch

Trainingsort: Brambergturnhalle Luzern

Wir bieten den Leistungssport Kunstturnen für die Mädchen ab 4 Jahren an. Es wird an den olympischen Geräten Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden geturnt. Die Wettkämpfe finden bei uns im Frühling statt. Mit jeder Trainingseinheit wird nicht nur der Körper, sondern auch Fähigkeiten wie Konzentration, Durchhaltewillen, Zielorientiertheit und Selbstbewusstsein trainiert

Kunstturnen ist eine Sportart, die viel verlangt, aber ein Vielfaches an Fähigkeiten zurückgibt. Neueintritte dürfen im Juni schnuppern und werden dann nach den Sommerferien aufgenommen. Für Aufnahmen während des Jahres bitten wir um Rücksprache mit dem Vorstand.

Weitere Informationen findet ihr hier: www.kunstturnerinnen.ch.





www.tanzhausluzern.ch

info@tanzhausluzern.ch

Trainingsort: Grimselweg 3, 6005 Luzern

Willkommen im Tanzhaus Luzern! Seit 2023 bieten wir eine Vielzahl von Tanzkursen in einer sicheren, vorurteilsfreien Umgebung an, die das Wohlbefinden fördert.

Mit verschiedenen Tanzstilen, darunter Ballett, Jazz, Contemporary, Acro und Salsa, sind unsere Kurse für alle Altersgruppen und Niveaus geeignet, vom Neugeborenen bis zum Senior. Unser flexibles Programm für Erwachsene umfasst über 20 Kurse pro Woche, die sowohl morgens als auch abends stattfinden können. Das Jugendprogramm bietet jährliche Aufführungen, die von unserem Team von qualifizierten Lehrern gestaltet werden.

Das Tanzhaus Luzern ist eine lebendige Gemeinschaft, in der sich die Studierenden gegenseitig unterstützen. Testen Sie unser Programm mit einer kostenlosen Probewoche und entdecken Sie das Tanzhaus Luzern!





www.trampolinluzern.ch

trampolin@stvluzern.ch

Trainingsort: Turnhalle Säli

Bei uns wird der kleine Traum vom Fliegen wahr.

Ob Fliegen, Springen oder Rotieren – bei uns bekommst du das Gefühl fürs Trampolinspringen. Dass das Trampolinspringen nicht nur den Kleinen Spass macht, merkt man schnell.

Im Freestyle-Training kann auch die ältere Generation aufs Trampolin. Egal ob du nur ein bisschen springen möchtest oder bei dir das Ziel des Saltos auf dem Plan steht – bei uns kommt jeder auf seine Kosten.





Luzern

www.acroyoga.ch

hello@move-chi.ch

Trainingsort: Lido, Ufschütti, TH Geissenstein

Wenn Turnen auf Vertrauen trifft, entsteht etwas, das begeistert: Acroyoga, Partner Acro und Air Artistic. Wir laden dich ein, uns beim Training zuzuschauen und einige Figuren auszuprobieren. Du wirst das akrobatische Zusammenspiel von Base, Flyer und Spotter sehen - Körper in spielerischer Bewegung und Balance. Dabei geht es nicht nur um körperliche Leistungsfähigkeit, sondern auch um Vertrauen und Zusammenarbeit. Ob kopfüber oder im Handstand, ob Balance oder dynamische Bewegung – bei uns ist für alle etwas dabei. Wir freuen uns darauf, dich bei uns im Acroyoga & Air Artistic Verein begrüßen zu dürfen!





www.freerideconnection.ch vorstand@freerideconnection.ch

Trainingsort: Je nach Angebot (siehe Website)

MTB Freeride Connection – Wir geben alles für eine gute Bike-Infrastruktur in und um Luzern, ein harmonisches Miteinander und Akzeptanz auf allen Wegen. Trailbau, Nachwuchstraining, regelmässige Treffen für Trainings, gemeinsame Biketouren oder Ausflüge: Wir engagieren uns mit Herz für den Bikesport im Raum Luzern.

Ganz nach dem Motto:

«Always look on the ride side of life.»





www.eagles-baseball.ch

info@eagles-baseball.ch

Trainingsort: Ruopigenring 131, 6015 Luzern

Die Eagles sind mehr als nur ein Sportverein. Wir sind eine Familie. Seit 1981 fördern wir den Breitensport und kämpfen im Spitzensport um den Schweizermeistertitel. Zudem spielen wir mit Baseball eine Randsportart, der Verband ist dementsprechend klein. Dafür spielst du von Beginn an in einer hohen Liga und lernst schnell die Baseball-Gemeinschaft der gesamten Schweiz kennen.

Der Sport an sich bietet viel Abwechslung. Im Baseball kommt es nicht nur auf Sportlichkeit, Geschwindigkeit und Ausdauer an, sondern auch auf Spielwitz, Geschicklichkeit und Taktik. Bei genügend grossem Interesse würden wir zudem ein Fun-Slowpitch-Team aufbauen, das auch für erwachsene Beginner geeignet ist.





www.olv-luzern.ch

knebue@bluewin.ch

Trainingsort: Diverse Orte / Wälder im Kanton Luzern

Die Orientierungslauf-Vereinigung (OLV) Luzern hat rund 200 Mitglieder. Die meisten, unter ihnen auch viele Familien, kommen aus dem ganzen Kanton Luzern.

Die OLV Luzern will den Orientierungslauf – eine naturverbundene Sportart, bei der nebst schnellen Beinen auch Köpfchen gefragt ist – fördern und verbreiten. Es ist einer der Vorzüge des Sportes mit Karte und Kompass, dass man ihn bis ins hohe Alter betreiben kann, ohne dass er langweilig wird: Das Orientieren bleibt als geistige Herausforderung intakt, auch wenn man nicht mehr so schnell laufen kann.

Die OLV Luzern bietet einerseits während des ganzen Jahres Trainingsmöglichkeiten für ihre Mitglieder an und organisiert andererseits alljährlich mindestens einen OL-Wettkampf für die regionale oder nationale OL-Szene.

Die OLV Luzern bietet neben den Trainings am Mittwochnachmittag in den verschiedenen Wäldern der Umgebung seit vielen Jahren in den Osterferien ein OL-Lager in interessantem Gelände an. Einen starken Anreiz zur kontinuierlichen sportlichen Betätigung bietet der Elch-Cup, eine Jahreswertung, die mit der Vereinsmeisterschaft ihren Abschluss findet.





www.luzernlions.ch

reto.suter@luzernlions.ch

Trainingsort: Allmend Süd Luzern

Entdecke die Kraft der Löwen beim Tag der Luzerner Sportvereine! Die Luzern Lions sind stolz darauf, dir die faszinierende Welt des American Football vorzustellen: sowohl in der kontaktlosen Variante ("Flag Football") als auch mit Vollkontakt, Rüstung und Helm ("Tackle Football"). Lerne bei uns etwas über unseren Sport!

- Welche Ausrüstung braucht es für Flag Football, welche für Tackle Football?
- Wie fühlt es sich an, einen Helm zu tragen?
- Wie wirft und fängt man einen Ball?
- Wie tacklet man jemanden – sicher & fair?
- Möchtest du Teil der Lions werden?

Kontaktiere uns einfach und melde dich für ein Probetraining an.





Schwingklub
Luzern
und Umgebung

www.schwingklub-luzern.ch

mathias.hodler@schwingklub-luzern.ch

Trainingsort: Malters

Nur wer trainiert, hat Erfolg!

Schwingen ist ein anspruchsvoller Sport. Voraussetzungen zum Erfolg sind Technik, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Fairness, kameradschaftliches Verhalten und Wertschätzung unter den Schwingern ist von grosser Bedeutung. Sieg und Niederlage stehen oft nahe beisammen, dadurch sammeln die Nachwuchsschwinger wichtige Erfahrungen damit umzugehen.

Trainingszeiten

Das Training findet einmal wöchentlich (Dienstag oder Donnerstag) in der Sporthalle Oberei in Malters statt.

Dienstagstraining: 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Donnerstagstraining: 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr





www.sac-pilatus.ch/jo.html

jugend@sac-pilatus.ch

Trainingsort: Unterschiedlich



Du bist zwischen 14 und 22 Jahren alt und hast Lust, die Berge in allen ihren Facetten zu erkunden? Dann bist du bei der Jugendorganisation (JO) des SAC Pilatus genau richtig. Wir bieten dir das ganze Jahr über ein abwechslungsreiches Programm: Im Winter kannst du auf Skitouren Abfahrten im stiebenden Pulverschnee geniessen, im Sommer erklimmen wir die Berge kletternd und erleben eindrückliche Gletscher und zackige Grate auf Hochtouren. Damit deine Form im Sommer in den Mehrseillängentouren auch stimmt, kannst du dir das ganze Jahr über in Indoor Kletter- und Bouldertrainings den nötigen Schliff geben.

Unser Angebot richtet sich jedoch nicht nur an erfahrene Berglerinnen und Bergler. Auch wenn die Berge für dich noch Neuland sind, bist du bei uns herzlich willkommen. Die nötigen Fertigkeiten kannst du in unseren Skitouren-, Hochtouren- und Kletterkursen erlernen.

Jetzt brauchst du nur noch im Jahresprogramm (www.sac-pilatus.ch/jahresprogramm-jugend.html) zu stöbern und dich für die interessanten Touren anzumelden. Bei Unsicherheiten oder Fragen geben dir die Organisatoren gerne Auskunft.





www.parkourluzern.ch

info@parkourluzern.ch

Trainingsort: Grandstand Park, Allmend Luzern

Wir sind Parkour Luzern (PKL), der Ansprechpartner für Parkour und Freerunning in der Zentralschweiz seit 2010.

Wir bieten ein vielfältiges Trainingsangebot für alle Altersgruppen. Von regelmässigen Kursen für Kinder ab 10 Jahren bis hin zu Ü30-Trainings, Mädchenkurse sowie Workshops für Schulen und Firmen. Bei uns steht Bewegung, Gemeinschaft und Spass im Mittelpunkt.



**LC LUZERN**www.lcluzern.chlcluzern@lcluzern.ch

Trainingsort: Leichtathletikstadion Allmend

Unser Verein zählt rund 400 Mitglieder. Neben den aktiven Sportlerinnen und Sportlern trainieren im LC Luzern in verschiedenen Alterskategorien eine grosse Schar von jungen und engagierten Nachwuchstalenten. Auch der Breitensport wie auch die Masterkategorie sind im LC Luzern verankert. Alle zusammen helfen mit, aus dem LC Luzern eine lebhafte und farbenfrohe Gemeinschaft werden zu lassen.

Der LC Luzern zeichnet sich durch ein hohes Engagement für den Leistungssport aus. Angefangen bei den Schülern und Jugendlichen, hin zu den Aktiven, später bei den „Freizeitsportlern“ bis zu den „Masters“.

Der LC Luzern ist sich seiner sozialen Verantwortung bewusst. Er nimmt dies wahr durch sein engagiertes Eintreten für die Leichtathletik sowie für die Förderung der Vereinsgeselligkeit.

Wir freuen uns auf jedes Neumitglied.





www.lsc-fussball.ch

info@lsc-fussball.ch

Trainingsort: Sportanlage Hubelmatt, Luzern

Der Luzerner Sportclub (Abteilung Fussball) bietet Sport, Spiel und Spass für Klein und Gross. In 14 Junior*innen-, Aktiv- und Seniorenteams und in der Ballschule bei den Allerkleinsten rollt der Ball täglich bei uns auf der Hubelmatt. Die Luzerner Allmend bietet uns eine tolle Infrastruktur. Bei uns sind alle willkommen, die sich gerne bewegen und Freude am Fussball haben. Zusammengehörigkeit, Teamgeist und gegenseitiger Respekt sind für uns zentrale Werte. Lust, uns kennenzulernen? Wir freuen uns auf dich! Denn Fussball ist doch die schönste Nebensache der Welt.





www.tfz-luzern.ch

l.muerner@fibremail.ch

Trainingsort: TFZ, Allmend / Swissporarena

«Athletik plus» – so trainieren Champions!

«Athletik plus» ist ein Angebot für jugendliche SportlerInnen und SchülerInnen von Sportklassen. In den sportartgerechten Athletiktrainings wirst du von Lukas Mürner gecoacht und lernst, passende Ziele zu formulieren, förderliche Emotionen (Antrieb) zu generieren und ein erfolgsversprechendes Verhalten (Gewohnheiten) zu entwickeln. Das Training befähigt dich zudem in Themen wie Achtsamkeit, Eigenverantwortung und Persönlichkeitsentfaltung.

Auch Trainings für ganze Teams / Kader sind möglich. Lerne auch du, wie die Champions zu trainieren!





www.luzerner-sc.ch

junioren@luzerner-sc.ch

Trainingsort: Sportanlage Utenberg, Luzern

Die Hockey-Sektion des polysportiven Luzerner Sportclubs (LSC Landhockey) besteht schon seit 1931. Die Damen- und Herrenmannschaften spielen heute beide in den höchsten Schweizer Ligen in den traditionellen Clubfarben grün, schwarz und weiss. In den letzten Jahren haben sich die LSC-Herren mehrfach national wie international ausgezeichnet – zuletzt mit dem Gewinn der Hallenmeisterschaft 2021/22 – und gehören seit über zehn Jahren zur Schweizer Hockeyelite mit mehreren Titeln. Insgesamt werden mehr als 100 Juniorinnen und Junioren von einem gut ausgebildeten Trainerteam betreut.

Der LSC Landhockey versteht sich als familiärer Club mit einer gesunden Haltung zur sportlichen Leistung. Leistung ja, aber nicht um jeden Preis. Der Club unterstützt und begleitet Kinder wie junge Erwachsene in der Ausübung einer originellen Sportart und ermöglicht talentierten Sportlerinnen und Sportlern ein kompetitives Umfeld mit professionellem Training. Zahlreiche gesellschaftliche Anlässe runden das Angebot ab.





www.i-pd.ch

rez@i-pd.ch

Trainingsort: Tribschen, Eishalle Luzern

Pickleball – der Sport, der verbindet

Pickleball ist eine dynamische Mischung aus Tennis, Badminton und Tischtennis – einfach zu lernen, aber voller Spielwitz und Taktik. Gespielt wird mit einem leichten Paddel und einem perforierten Ball auf einem kleineren Feld. Ob jung oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittene: Pickleball begeistert alle!

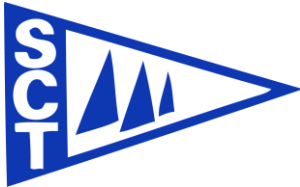
Der Einstieg ist leicht, Erfolgserlebnisse kommen schnell, und der Spass ist garantiert. Besonders beliebt ist das Doppelspiel – hier stehen oft mehrere Generationen gemeinsam auf dem Feld.

Pickleball fördert Ausdauer, Reaktion und Koordination – gelenkschonend, aber fordernd. Gleichzeitig ist es ein soziales Erlebnis: neue Leute treffen, gemeinsam lachen, sich bewegen.

Die Sportart wächst weltweit rasant – auch in der Schweiz. Immer mehr Vereine, Kurse und Events laden zum Mitmachen ein.

Also: Komm vorbei, probier's aus – und lass dich vom Pickleball-Fieber packen!





www.sct.ch

sekretariat@sct.ch

Trainingsort: Segelhafen Tribschenhorn

Segeln ist ein Sport für alle – in jeder Lebensphase!

Sobald das Schwimmen erlernt ist, kann man selbst das Ruder in die Hand nehmen – und meist gibt man es nie wieder aus der Hand. Auch wenn vieles im Leben schwerer wird, wirkt der Wind in den Segeln wie ein Ausgleich: Die Freude daran bleibt, und Manöver an Bord werden im eigenen Tempo durchgeführt.

- Regattasegeln: Sportliche Herausforderung im Wettkampf
- Fahrtensegeln: Abenteuer auf den Weltmeeren
- Plauschsegeln: Badespass, Freundeskreis, Sonnenuntergang
- Single-Handed: Allein, ruhig, keine Ausreden, volle Kontrolle
- Teamsegeln: Die Stärken aller Crewmitglieder werden genutzt
- Clubboote: Laser, 420er, J70 – weitere Bootstypen in Planung

Mit oder ohne eigenes Boot, mit oder ohne Erfahrung – bei uns ist jedes Alter stets willkommen!





www.stadtluzern.ch

www.freizeit-luzern.ch

sport@stadtluzern.ch



Die Stadt Luzern engagiert sich für den Sport, weil er nicht nur der Gesundheit dient, sondern auch eine aktive Lebensweise fördert und eine gesellschaftliche Bedeutung hat. Sport schafft Gemeinschaft, stärkt die soziale Integration und trägt zu einer gesunden Bevölkerung bei.

Die Sportförderung der Stadt umfasst vielfältige Leistungen und Angebote:

- Finanzielle Unterstützung: Jahresbeiträge, Projektförderungen und Unterstützung im Jugendsport
- Anerkennung: Ehrungen von Sportler*innen und Verleihung des Sportpreises
- Infrastruktur: Bereitstellung und Unterhalt von Sport- und Schulanlagen
- Beratung und Vernetzung: Unterstützung für Vereine und Organisationen im Sport
- Angebote für Kinder und Jugendliche: Lager, Turniere und ein breites Kursangebot

Die Abteilung Kultur und Sport organisiert freiwillige Schulsportkurse, Turniere und Schneesportlager. In Zusammenarbeit mit der Abteilung Kinder Jugend Familie werden ausserdem die beliebten Kreativ- und Sportwochen für Kinder und Jugendliche aus der Stadt Luzern angeboten.

Mit all diesen Angeboten möchte die Stadt Luzern Kinder und Jugendliche dazu ermutigen, Freude an Bewegung zu entdecken und den Grundstein für eine lebenslange aktive Lebensgestaltung zu legen.





**SPORTSTADT
LUZERN**

www.sportstadt-luzern.ch

info@sportstadt-luzern.ch

Seit 2019 ist Sportstadt Luzern die gemeinsame Stimme der städtischen Sportvereine. Die sportartübergreifenden Anliegen der Sportvereine sollen zusammen angegangen und begleitet werden. Der Verein Sportstadt Luzern ist vermittelnd und beratend zugunsten der Sportvereine tätig.

Unter dem Dach des Vereins Sportstadt Luzern soll die Gemeinschaft der städtischen Sportvereine gefördert, ein guter Austausch gepflegt und die Interessen vertreten werden. Aktuell zählt Sportstadt Luzern 105 Mitglieder.

Auch Privatpersonen können Mitglied von Sportstadt Luzern werden und so den Breitensport in der Stadt Luzern stärken. Scanne den QR-Code und melde dich noch heute als Mitglied an!

Jetzt Mitglied werden!





www.fechten-luzern.ch

ch_waelle@gmx.de



Trainingsorte: Dreifachturnhalle Littau Dorf

Du probierst aus, wie man mit einem Degen fechtet – fast wie einst die Musketiere, nur ohne Verletzungsgefahr.

An unserem Stand erfährst du Folgendes über den Fechtsport.

- Welche Fechtkleidung muss man tragen?
- Wie sieht die Welt hinter einer Fechtmaske aus?
- Wieso wird man verkabelt?
- Wie werden Treffer angezeigt?
- Wie trifft man und wie verhindert man, dass der Gegner trifft?

Unser fairer Sport fordert Deine Geschicklichkeit und Konzentration heraus.

Selbstbeherrschung und Ausdauer werden auf die Probe gestellt. Attacke und Verteidigung - triff und lass dich nicht treffen – das ist die Kunst des Fechtens.



**Lageplan Allmend
&
Situationsplan
Messe 3 und 4**

TAG DER LUZERNER SPORTVEREINE

SCHULHAUS HUBELMATT

- 1 BTV Luzern**
Kunstturnerinnen
- 2 Tanzhaus Luzern**
Tanzen
- 3 STV Luzern - Trampolin**
Trampolinriege
- 4 Acroyoga**
Yoga

AUSSENPLÄTZE

- 5 Freeride Connection**
Mountainbike
- 6 Base- & Softballclub Eagles Luzern**
Baseball
- 7 OLV Luzern**
Orientierungslauf
- 8 AFC Lions Luzern**
Football
- 9 SAC Pilatus, Jugendorganisation**
Klettern
- 10 Schwingklub Luzern**
Schwingen
- 11 Parkour Luzern**
Parkour & Freerunning
- 12 LC Luzern**
Leichtathletik
- 13 LSC Fussball**
Fussball
- 14 TFZ Luzern plus**
Athletiktraining
- 15 LSC Landhockey**
Landhockey
- 16 Pickelball Luzern**
Pickelball

MESSE LUZERN

HALLE 3 + 4

- 17 Segelclub Tribtschenhorn**
Segeln
- 18 Kultur und Sport Stadt Luzern**
Sportförderung
- 40 Kanuclub Luzern**
Infostand
- 19 Sportstadt Luzern**
Dachverband der städtischen Sportvereine
- 20 Fechtgesellschaft Luzern**
Fechten
- 21 Taekwondo Kunst**
Taekwondo
- 22 Tanzen Luzern**
Tanzen
- 23 Snakebite VTC**
Velo Trial
- 24 Karate TAISHO Luzern**
Karate
- 25 Kimura Shukokai Luzern**
Karate
- 26 Wildcats Allstars**
Cheerleading
- 27 shindokan Luzern**
Judo
- 28 Swiss Central Basketball**
Basketball
- 29 Kampfsportschule Bajrami**
Kampfsport

30 Badminton Club Luzern

Badminton

31 HC Luzern

Eishockey

32 Curling Luzern

Curling

33 Eisklub Luzern

Eiskunstlauf

34 Unihockey Luzern

Unihockey

35 Aikido Luzern

Kampfsport

36 Tischtennisclub Rapid Luzern

Tischtennis

37 Senbukan Budoschule Luzern

Kampfsport

38 BSV Borba Luzern

Handball

SCHIESSSPORTSTAND

- 39 Luzerner 10m Schützenvereinigung**
Schiesssport

HALLENBAD

40 Kanuclub Luzern

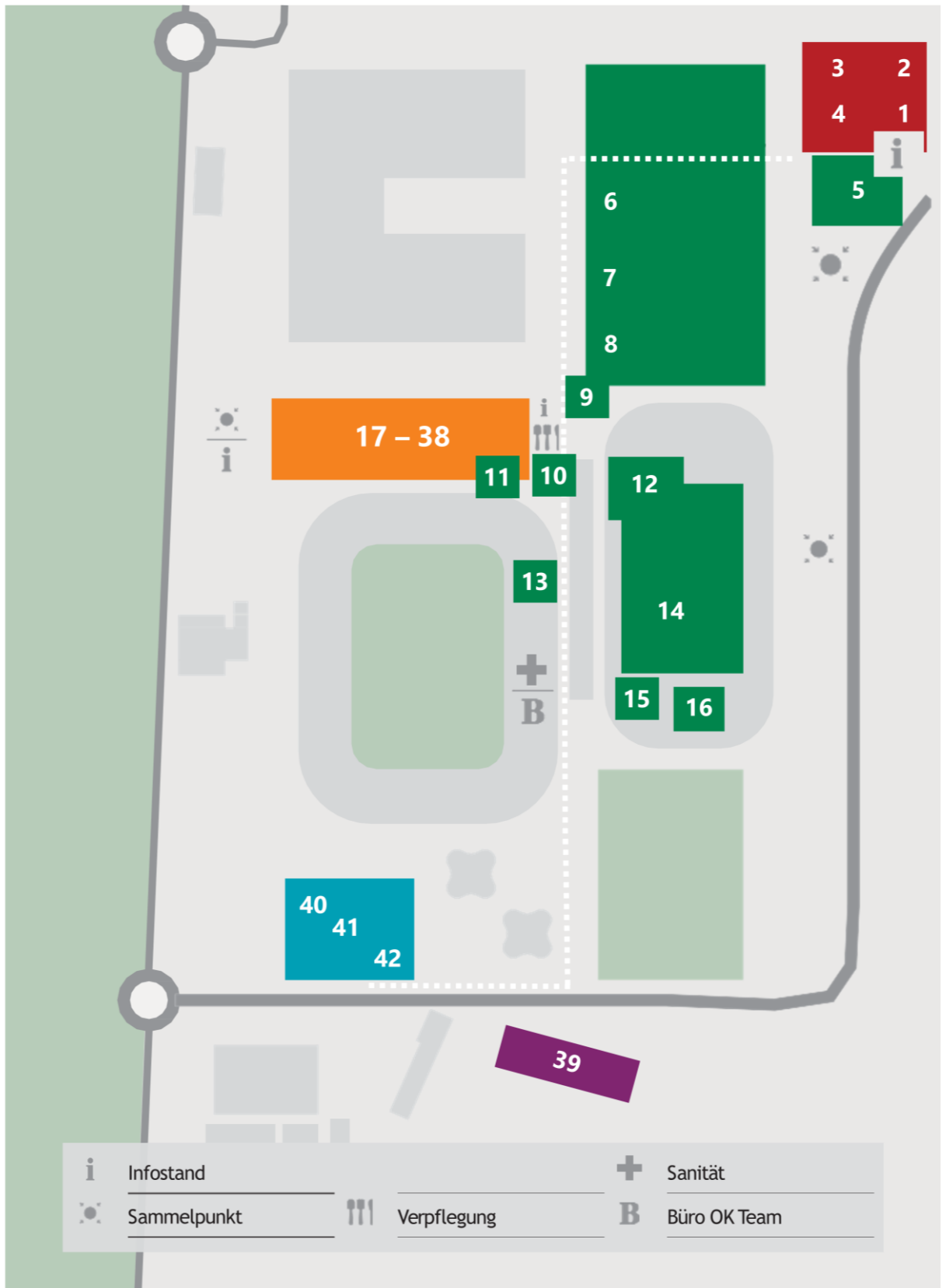
Kanu

41 SLRG Luzern

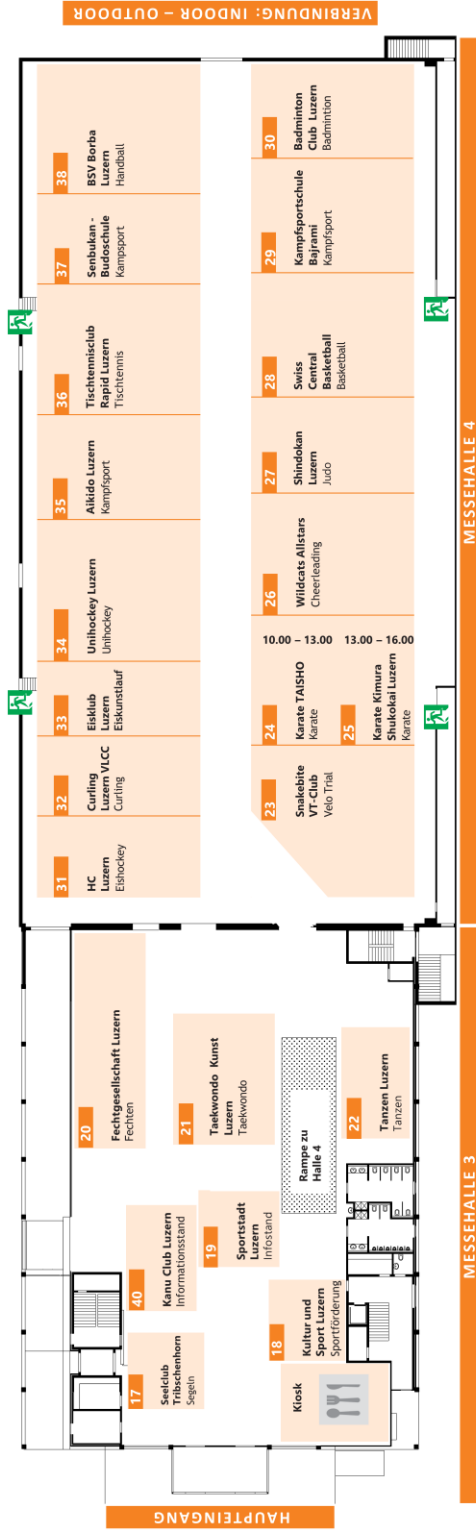
Rettungsschwimmsport

42 Schwimmklub Luzern

Schwimmen



Situationsplan Messe 3&4





www.tkdo.ch

luzern@tkdo.ch

Trainingsort: Brünigstrasse 21, 6005 Luzern



Lerne die koreanische Kampfkunst Taekwondo kennen. Hier werden Technik, Koordination, Kraft, Flexibilität, Selbstverteidigung und Kondition vereint.

Taekwondo trainiert Körper und Geist. Eine Kampfkunst in der die ERSTE Bewegung IMMER eine Abwehrbewegung ist.

Für WEN? ERWACHSENE, 50+, FAMILIE JUGENDLICHE und KINDER

Lerninhalte: Hyong (Form), Hosinsul (Selbstverteidigung), Shinai (Stockkampf), Eigenschutz und vieles mehr.

An 6 Tagen die Woche geöffnet.





www.tanzen-luzern.ch

info@tanzen-luzern.ch

Trainingsort: Luzern Mariahilf-Gymnastiksaal
Bruchmatt-Gymnastiksaal

Herzlich willkommen beim Verein tanzen-luzern.ch unter der Leitung von Catherine Sennrich. Wir sind ein städtischer Verein in Luzern, der sich zum Ziel gesetzt hat, qualitativ hochstehende Tanzkurse auch für Personen mit Low-Budget anzubieten.

Bei uns ist jeder willkommen, egal ob Mann oder Frau, jung oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittene. Unser Kernbereich ist der klassische Tanz. Ballett strahlt Eleganz, Leichtigkeit & Schönheit aus. Wir unterrichten nach dem russischen Waganowa-System, angelehnt an die Borrmann-Methodik.

Mit Ballett wird die Haltung trainiert, verbessert und gekräftigt. Nackenschmerzen werden gemildert. Und jede Übung schult die Balance. Zudem ist besonders der Kurs Ballett Level 1 mit „Barre à terre“ eine gute Einführung oder als Aufbautraining nach einer Verletzung geeignet.

Unsere Kurse sind für jedes Alter offen. Für die Jüngsten bieten wir Kinderkurse an. Insbesondere Erwachsene, die Ballett-Luft schnuppern möchten, ihren Kindheitstraum verwirklichen oder wieder einsteigen möchten, sind bei uns herzlich willkommen.

Sowohl Jungs und Mädchen wie auch Männer und Frauen begrüßen wir in unseren Kursen. Durchstöbere unser Angebot und finde deinen passenden Kurs oder schreibe uns und komm' vorbei zu einem Schnuppertraining.





www.snakebite-vtcl.ch

praesident@snakebite-vtcl.ch

Trainingsort: Allmend Luzern

Snakebite heisst Schlangenbiss auf Englisch und wird unter Bikern verwendet, wenn der Pneu auf die Felge durchschlägt und zwei kleine Schlitze in den Schlauch macht. Das passiert bei uns - trotz niedrigem Druck in unseren Pneus - zum Glück nur selten.

Beim Bike-Trial gilt es, das Fahrrad in jeder Situation perfekt zu beherrschen. Dabei fahren Trialer nicht nur, vielmehr hüpfen und springen sie über alle nur erdenklichen Hindernisse, oft auch in schwindelerregender Höhe. Körperbeherrschung, Balancegefühl, Konzentration, Kraft, Ausdauer und Mut werden gleichermassen gefordert und gefördert. Aber auch Fantasie ist wichtig, denn für jede Situation muss die am besten geeignete Fahrtechnik gewählt werden.

Der SNAKEBITE VTCL setzt sich dafür ein, dass der Velo-Trial-Sport natur- und umweltfreundlich ausgeübt wird. Gegründet wurde der Verein 2012, um Velo-Trial im Breiten- und Leistungssport zu fördern. Die Freude an Sport und Spiel steht im Zentrum unserer Vereinsaktivitäten, und wir sind Mitglied von Swiss Cycling und vom kantonalen Radsport-Verband.





www.taisho.ch

info@taisho.ch

Trainingsorte: Dula Turnhalle, Luzern /
Luzernerstrasse 82, Kriens /
Athletikhalle Schulhaus Allmend, Horw

10.00 – 13.00 Uhr

Als Kampfkunst beinhaltet Karate seit jeher den äusseren und den inneren Weg. Die persönliche Entwicklung, der persönliche Lebensweg steht im Vordergrund und damit die ausgewogene Entfaltung des Menschen.

Karatedō kann heute fast die gesamte Bevölkerung ansprechen: Vom Kindes- bis ins Seniorenalter, ebenso Behinderten-, Spitzen- oder Breitensportler:innen. Wir wollen uns mit all diesen Sparten des Karatedō befassen und sie qualitativ hochstehend vermitteln. Unsere Grundlage ist das traditionelle Shotokan Karate, verbunden mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Das Karate-Training ist äusserst vielseitig und bietet ein komplettes Allgemeintraining hinsichtlich Kraft, Beweglichkeit und Koordination.

KARATE TAISHO von Toni Romano, 8. Dan, besteht seit 1983 und ist auch ein offizieller Swiss Olympic Stützpunkt. Wir arbeiten mit den Sportschulen und dem Hochschulsport zusammen. Wir haben Standorte in Luzern, Kriens und Horw. Unverbindliche Probetrainings sind jederzeit möglich.





www.shukokai-karate-luzern.ch

luzern@ksi-karate.ch

Trainingsort: Karateschule, Eisfeldstrasse 2a,
6005 Luzern

13.00 – 16.00 Uhr

In unserer Karateschule haben Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene, die Möglichkeit zu trainieren.

Der Kimura-Shukokai-Stil eignet sich für Menschen jeden Alters und Geschlechts. Der Grund besteht darin, dass bei diesem Karate-Stil die Effizienz nicht aus der rohen Muskelkraft, sondern aus der korrekten Technik kommt. Durch minutiös analysierte Körperbewegungen wird eine enorme Schnelligkeit sowie grösstmögliche Wirkung erreicht. Der Kimura Shukokai-Stil studiert die faszinierende Funktionsweise des Körpers und ist somit stets mit der Weiterentwicklung sowie der Verbesserung einer Technik beschäftigt.

Karate spricht alle körperlichen und geistigen Fähigkeiten an, verleiht Koordination, Ausdauer und Stärke. Nebst den körperlichen Fortschritten wird darauf geachtet, den Kindern einen weiteren Grundstein für ihre persönliche Entwicklung mitzugeben. Werte wie Respekt, Hilfsbereitschaft, Höflichkeit, Ernsthaftigkeit, Freundschaft, Mut, Bescheidenheit, Ehrlichkeit und Wertschätzung sind fester Bestandteil jeder Lektion. Wir heissen alle herzlich willkommen und freuen uns auf Ihren Besuch.





www.wildcatsallstars.ch

wildcatsallstarscheer@gmail.com

Trainingsort: Verschiedene Hallen

Cheerleading ist mehr als nur ein Sport - es vereint Akrobatik, Tanz und Bodenturnen. Im Cheerleading wird eine Choreographie aus Pyramiden, Hebefiguren, Würfeln, Sprüngen und Turnelementen in den Trainings einstudiert und sogar an Meisterschaften präsentiert.

In unserem Verein können alle ab 5 Jahren entsprechend ihrem Leistungsniveau angeleitet von erfahrenen Coaches in familiärer Atmosphäre trainieren. Motivation, Durchhaltewille und Spass am Teamsport reichen aus, um dabei zu sein. Cheerleading Vorkenntnisse setzen wir nicht voraus.

Um die Wildcats zusätzlich an einer Meisterschaft zu vertreten, wird an jährlichen Try-outs eine Meisterschaftsberechtigung an die Athlet*innen erteilt, die das verlangte Leistungsniveau bereits erreichen.

Hast auch du Lust eine tolle neue Sportart auszuprobieren und über dich hinaus zu wachsen? Dann melde dich jetzt online für ein Probetraining an!





shindokan-luzern.ch

info@shindokan-luzern.ch

Trainingsort: Baselstrasse 61A, Luzern

Der shindokan Luzern ist ein Kompetenzzentrum und als Verein organisierter Treffpunkt für Kampfsport in Luzern und Kriens. In unseren Dojos trainieren täglich begeisterte Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus Luzern und Umgebung.

Egal ob Anfänger, Fortgeschrittene oder Mitglieder regionaler und nationaler Kader – hier verbessern alle ihre Techniken, steigern ihre Fitness und leben gemeinsam ihre Leidenschaft für Judo, Ju-Jitsu und Brazilian Jiu-Jitsu (BJJ).





www.stvluzern-basket.ch
info@stvluzern-basket.ch
Trainingsort: Tribschen, Luzern



www.reussbuehl-basket.ch
info@reussbuehl-basket.ch
Trainingsort: Staffeln, Reussbühl

Der **STV Luzern Basket** und **TV Reussbühl Basket** sind Teil des Dachvereins **Swiss Central Basketball**. Es sind äusserst engagierte Vereine, die sich auf die Jugendförderung und Breitensport konzentrieren. Wir bieten über alle Jahrgänge sowohl für Mädchen als auch für Jungen sehr interessante Trainings an. Unsere Jugendlichen haben auch die Möglichkeit zusätzlich im Rahmen des Talent Schools von ProBasket (Regionaler Basketball Verband) zu trainieren. In diesen Gruppen können Jugendliche gleicher Spielstärke zusammen trainieren - unabhängig von Alter oder Geschlecht.

Grundsätzlich streben wir an, jede Jugendmannschaft mit einem Haupt- und einem Assistenztrainer zu betreuen. So ist sichergestellt, dass auf die Bedürfnisse aller Spielerinnen und Spieler individuell eingegangen werden kann.

Wir möchten, dass sich alle Mitglieder im Verein auch persönlich engagieren. Sei es als Helfer bei einem Heimspiel oder Turnier, als Schiedsrichter oder Offizieller oder sogar als Trainer. Unserer Überzeugung nach fördert die Übernahme von Verantwortung die persönliche Entwicklung und die Integration.

Wir freuen uns auf euch.





www.bajrami.ch

info@bajrami.ch

Trainingsort: Grossmatte Ost 24B, 6014 Luzern

In der Kampfsportschule Bajrami dreht sich alles um echte Stärke – körperlich und mental. Im Fokus stehen Muay Thai (Thaiboxen) und klassisches Boxen. Trainiere in Luzern mit zwei Weltmeistern und einem engagierten Team, das dich professionell begleitet – vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen.

Ob du deine Fitness verbessern, dich verteidigen lernen oder im Wettkampf bestehen willst – bei uns entwickelst du Technik, Ausdauer, Disziplin und Selbstvertrauen.

Unser Angebot:

- Muay Thai & Boxen - Intensives Training für Jugendliche & Erwachsene – effektiv, fordernd und individuell.
- Kinder Thai-Kickboxen ab 4 Jahren - Früh gefördert: Bewegung, Disziplin und Selbstvertrauen auf spielerische Weise.
- Lady Kick - Kickbox-Fitness für Frauen – stark, fit und selbstsicher durchstarten.
- Personal Training - Massgeschneidertes Einzeltraining – deine Ziele, dein Tempo, dein Fortschritt.

Seit mehr als 20 Jahren vermitteln wir Kampfsport mit Leidenschaft, Präzision und Erfahrung. Unsere Schule steht für Qualität, Vertrauen und persönliche Betreuung – seit 2003.



www.bcluzern.chkommunikation@bcluzern.ch

Trainingsort: Kantonsschule Alpenquai, Luzern

Der Badminton Club Luzern besteht seit 1956 und zählt aktuell über 140 Mitglieder. Wir trainieren in der Turnhalle der Kantonsschule Alpenquai und sind im Interclub in allen Ligen bis zur Nationalliga B vertreten. Die Juniorinnen und Junioren liegen uns besonders am Herzen.

Von Montag bis Donnerstag finden zwischen 18.00 und 20.00 Uhr die Trainings für unseren Nachwuchs in verschiedenen Alters- und Leistungsgruppen statt. Diese werden von ausgebildeten J&S-Trainerinnen und -Trainer geleitet. Wir bieten für alle etwas. Für die Jüngsten wird ein Kids-Training (ab 6 Jahren) angeboten.

Es besteht zudem die Möglichkeit an betreuten Juniorenturnieren in der Region, an Trainingsweekends oder Lagerwochen teilzunehmen sowie im Meisterschaftsbetrieb zu schnuppern. Zusätzlich gibt es weitere alters- und niveaugerechte Trainings für Jugendliche bis zum Übertritt zu den aktiven Erwachsenen. Der Badminton Club Luzern freut sich auf deinen Besuch in einem Schnuppertraining!





www.hcluzern.ch

info@hcluzern.ch

Trainingsort: SwissLife-Arena, Luzern

Der Hockey Club Luzern ist ein Ausbildungsverein mit 240 Nachwuchsspieler:innen im Alter zwischen 4 und 20 Jahren.

Wir freuen uns riesig, dass du dich für diesen schnellen und grossartigen Mannschaftssport interessierst. Wir freuen uns auf dich.

Wenn du beim Hockey Club Luzern bist, kannst du:

- In der Hockeyschule die ersten Schritte auf dem Eis erlernen.
- Deinen Sport in der alters- und leistungsgerechten Mannschaft ausüben.
- Im Breitensport einer sinnvollen Freizeitbeschäftigung nachgehen und viele neue Freunde fürs Leben kennenlernen.
- Im Leistungssport weiter nach vorne kommen.
- Sport und Freizeit mit gut ausgebildeten Trainern und motivierten Helfern verbringen.
- Die Eishockeysausbildung in einem geregelten Trainingsbetrieb im Sommer und Winter geniessen.
- Anlässlich von Turnieren Deinen Wettkampfgeist erproben.





www.curling-luzern.ch

info@curling-luzern.ch

Trainingsort: Curlinghalle, Eiszentrum Luzern

Hast du schon mal gesehen, wie präzise Curler:innen mit dem Besen den Curlingstein ins Haus wischen oder mit einem Take-Out die Gegner:innen herausfordern?

Curling ist mehr als nur Technik und Taktik. Es steht für Teamwork, Spass und Freundschaft. Nutze die Gelegenheit, diesen vielseitigen Wintersport selbst auszuprobieren.

CURLING LUZERN findest du im Regionalen Eiszentrum Luzern, wo wir in einer der schönsten Curlinghallen der Schweiz trainieren und spielen.

Unsere Trainingszeiten während der Wintermonate von Sept. bis April:

- Cherry Rockers (8-11 Jahre): Mittwoch
- Junior:innen (11-21 Jahre): Mittwoch
- Erwachsene (ab 18 Jahren): Montag bis Donnerstag
- Senior:innen/Veteranen (ab 60): Dienstagvormittag
- Rollstuhl-Curling: Dienstag

Komm an unserem Stand vorbei und schnuppere Curlingluft! Und wer weiss, vielleicht spielst du schon bald auf dem Eis bei einem unserer Turniere oder einer regionalen Meisterschaft mit!





www.eisklub-luzern.ch

c.sanchez@eisklub-luzern.ch

Trainingsort : Regionales Eiszentrum Luzern

Eisklub Luzern – Faszination Eislauf für alle!

Ob jung oder alt, Anfänger oder Fortgeschrittene – beim Eisklub Luzern (EKL) ist für alle etwas dabei! Unser vielseitiges Angebot reicht vom Eislaufen für Kinder und Erwachsene über Synchronized Skating bis hin zu speziellen Sommerkursen für jedes Alter.

✦ Kindereislaufkurse

Schon die Kleinsten können spielerisch das Eislaufen erlernen. Unsere professionellen Trainer:innen vermitteln die Grundlagen mit viel Freude und Geduld – perfekte Vorbereitung für den Freizeit- oder Leistungssport!

✦ Erwachsenenkurse

Nie zu spät, um das Eislaufen zu lernen! Unsere Kurse für Erwachsene sind ideal für Anfänger oder Wiedereinsteiger, die sich sicher auf dem Eis bewegen möchten.

✦ Synchronized Skating

Teamgeist auf Kufen! Synchronisiertes Eislaufen verbindet Eleganz, Technik und Dynamik – perfekt für alle, die eine neue Herausforderung suchen.

✦ Sommerkurse für Kinder & Erwachsene

Auch im Sommer trainieren wir auf und neben dem Eis. Unsere Sommer-Eislaufkurse bieten die Möglichkeit, Technik und Kondition zu verbessern.





www.unihockeyluzern.ch

gs@unihockeyluzern.ch

Trainingsort: Stadt Luzern, Adligenswil
Udligenswil, Emmen



Unihockey Luzern, unsere Unihockeyschulen und Partnervereine:

Unihockey Luzern setzt seit 2016, neben der Nachwuchsrekrutierung in der Stadt Luzern auf die Bildung von Partnervereinen in der Agglomeration, in welchen Kleinfeldabteilungen betrieben werden. Diese bieten von Unihockeyschulen (ab 5 Jahren) bis zu den D-Junioren Trainings und eine Teilnahme an der Meisterschaft im Spiel drei gegen drei an. Dadurch ist die Nachwuchsarbeit bei Unihockey Luzern als Grossfeldverein im Leistungssportsektor deutlich breiter abgestützt. Mittlerweile sind in Emmen, Meggen, Horw, Adligenswil und Udligenswil fünf sogenannte «Partnervereine» entstanden. Darüber hinaus wird auch in der Stadt Luzern eine Kleinfeldabteilung angeboten. Um vielen jungen Kindern, den Einstieg in den Unihockeysport bei Unihockey Luzern zu ermöglichen, sind möglichst wohnortsnahe Trainingsorte wichtig.

Die Trainings werden allesamt von ausgebildeten J&S-Leitern/Leiterinnen durchgeführt. So ist die Qualität in den Trainings und die altersgerechte Betreuung sichergestellt. Lasst euch gerne selbst von unseren Trainings überzeugen und kommt spontan zum Schnuppern (Für Anmeldung QR-Code scannen).





www.aikido-luzern.ch

info@aikido-luzern.ch

Trainingsort: Werkhofstrasse 18, 6005 Luzern

Aikido ist eine japanische Kampfkunst ohne Wettkampf.

Im Mittelpunkt steht nicht der Sieg über andere, sondern die Entwicklung von Körper, Geist und Haltung.

Durch spiralförmige Bewegungen wird die Kraft des Angreifers umgeleitet – nicht mit Gegengewalt, sondern mit Kontrolle, Balance und Präsenz.

Aikido stärkt die innere Ruhe, verbessert die Körperhaltung und schult das achtsame Reagieren in jeder Situation.

Aikido kann in jedem Alter begonnen werden.





www.rapidluzern.ch

info@rapidluzern.ch

Trainingsort: Turnhallen Würzenbach

Unser Verein wurde am 23. Juni 1953 von Mitgliedern des Boxrings Luzern gegründet. Nachdem in den 90er Jahren die Nachwuchsarbeit intensiviert wurde, sind wir bis heute zu einem der grössten Tischtennisvereine mit einer der grössten Nachwuchsabteilungen der Schweiz herangewachsen.

Unsere Trainingsangebote stehen Kindern ab 5 Jahren, Jugendlichen sowie Erwachsenen bis ins Seniorenalter offen. Wir sind offen für Para- und Special-Olympics- Athleten und für Sportler aus allen Nationen. Unsere beiden Profitrainerinnen freuen sich, in den verschiedenen Trainings vom Hobbyspieler bis zum Nationalkaderathleten alle trainieren zu dürfen. So profitieren bei uns auch Hobbyspieler und Erwachsene von geleiteten Trainings.

Während sich andere Vereine entweder auf den Breiten- oder Spitzensport fokussieren, sind wir der Meinung, dass es in einem Verein beides braucht, denn ohne Breite gibt es keine Spitze und ohne Spitze keine Breite. So versuchen wir in Trainings nebeneinander und miteinander jeden gemäss seinen Möglichkeiten und Interessen zu fördern und zu unterstützen.





www.senbukan.ch

selina.koller@senbukan.ch / 076 542 67 70

Trainingsort: Dojo, Sternmatt 6, 6010 Kriens

Bei der Luzerner Allmend unterrichten wir an unserer Schule folgende Kampfkünste/Kampfsportarten:

Kendo / Karate / Aikido / Sumo / Muay Thai / Haidong Gumdo

Unsere seit 1977 bestehende renommierte Karate- und Kendoschule schaut mit Stolz auf eine einmalige, bewegende Geschichte zurück. Das Dojo wurde gegründet durch meine Eltern Bruno & Helen Koller nach ihrem mehrjährigem Japanaufenthalt, welchen sie zwecks intensivem Karate Training am Ursprungsort und zum tieferen Verständnis der japanischen Kultur unternommen hatten. Kendo hatten die beiden in Japan kennengelernt und mit nach Hause in die Schweiz gebracht.

Prävention und Integration sind wichtige von uns gelebte Bestandteile. Wir setzen auf Freundschaft, Aufmerksamkeit, Hilfsbereitschaft, Selbstdisziplin und Beständigkeit. Budoport ist Lifetimesport und durchdringt alle Lebensbereiche. Wir bieten Trainings an für alle Altersklassen ab 3 Jahren. Ein Probetraining ist jederzeit möglich und kostenlos.

Wir freuen uns auf euren Besuch!





www.borba.ch

roger.schneble@gmail.com

Trainingsort: Maihof und Geissenstein

Handball ist wandelbar, intensiv und leidenschaftlich und als solches attraktiv für jeden, der sich beim Sport gerne „auspowert“. Die Sportart zeichnet sich vor allem durch ihren nötigen Teamgeist aus. Wir als Verein bieten einen attraktiven Einstieg in diese temporeiche und spannende Sportart. Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich für ein Probetraining an. Dort erfährst du zudem, dass Handball bzw. Borba Luzern auch neben der Halle viel zu bieten hat. Einsteiger sind bei uns immer erwünscht.

Wir führen Juniorenteams der Stufen U9, U11, U13, U15, U17 und Aktivteams bei den Herren in der 2. und in der 3. Liga. Die "Jungsenioren" und die "Senioren" runden unser Vereinsangebot ab.

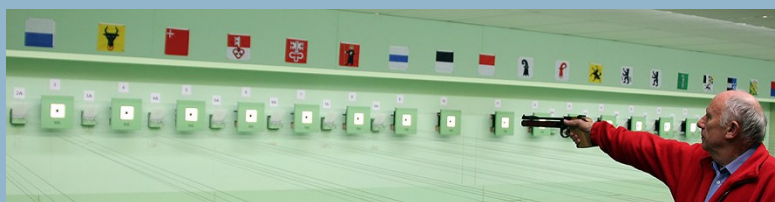




www.lsv-luzern.ch

hebi.bachmann@bluewin.ch

Die LSV Luzerner 10m Schützenvereinigung ist in Luzernindoor eingemietet. Sie betreibt die 10m Anlage mit den Disziplinen Luftgewehr, Luftpistole und 10m Armbrust. Ihr gehören der Feldschützenverein Luzern, der Matchschützenverband Luzern, die Schützengesellschaft Pilatus Luzern, die Schützengesellschaft der Stadt Luzern, die Pistolensektion Schützengesellschaft Kriens und die Sportschützen Obernau an. Die Anlage besteht aus 20 elektronischen Scheiben. Das ganze Jahr finden J+S Kurse statt. An kantonalen, nationalen und internationalen Wettkämpfen und Finalen geben wir Gastrecht. Zwei grosse Jugendfinale werden bei uns durchgeführt. Die Hauptsaison ist von Mitte Oktober bis Mitte März, mit Sommerbetrieb an den Kurstagen. Besuchen Sie unsere Homepage.





[www.kcl.ch /](http://www.kcl.ch/)

www.clubhausamsee.ch

info@kcl.ch

Trainingsort: Alpenquai 35, Luzern

Der Kanu-Club Luzern (KCL) wurde 1927 unter dem Namen Faltboot-Club Luzern gegründet. Heute zählt er über 360 Mitglieder, die sich in aktive Erwachsene, aktive Junior:innen und Gönner:innen aufteilen.

Der Kanu-Club Luzern verfügt über eine hervorragende und erfolgreiche Jugendgruppe. Unser Club gehört zu den Kanuclubs mit der grössten Mitgliederzahl aller Kanuclubs in der Schweiz. Die meisten Mitglieder sind im Alter zwischen 30 und 60 Jahren.

Die Mehrheit der Mitglieder ist bereits über 10 Jahre Mitglied im KCL - einige sogar seit über 50 Jahren. 1927 zählte der Kanuclub Luzern elf Mitglieder – alles Männer. Seither haben die Frauen sehr stark aufgeholt. Heute stellen die Frauen 40 Prozent der Clubmitglieder und die Mehrheit im Clubvorstand. Mehr als 80 % der Mitglieder wohnen in der Stadt Luzern und Agglomeration.





www.slrgluzern.ch

alexandra.staubli@slrgluzern.ch

Trainingsort: Hallenbad Allmend, Luzern

Die SLRG Luzern verbindet Wassersicherheit mit sportlicher Leidenschaft. Neben der Ausbildung von Rettungsschwimmer:innen betreibt sie aktive Sportgruppen für alle, die sich gerne im Wasser bewegen – sei es zur Fitness, Technik oder im Wettkampf.

Unsere Sportgruppe trainiert ganzjährig: im Sommer im Parkbad Kleinfeld, im Winter im Hallenbad Luzern. Auf dem Programm stehen Schwimmtechnik, Rettungsdisziplinen und Ausdauer. Der Teamgeist kommt nie zu kurz – gemeinsame Trainings und gesellige Events gehören dazu.

Auch die Jugend ist aktiv! Sie trainieren Schwimm- und Rettungsschwimmtechniken und bereiten sich auf Wettkämpfe vor. Neben dem Kennenlernen und Aneignen der Disziplinen des Rettungsschwimmsports wird viel Wert auf Spiel und Spass gelegt. Ebenfalls gibt es die Möglichkeiten in weitere Sektoren des Vereins zu schnuppern: Unterwasserrugby, Sicherungsdienste, Hilfskursleitertätigkeiten etc. Ob leistungsorientiert oder locker aktiv – bei uns findest du deinen Platz im Wasser.





www.schwimmklub-luzern.ch/

www.hallenbadallmend.ch/de/kurse4

info@schwimmklub-luzern.ch

Trainingsort: Hallenbad Allmend, Luzern

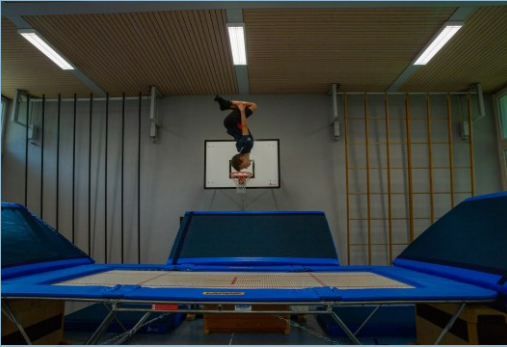
Der Schwimmklub Luzern wurde 1925 gegründet und blickt auf eine lange Tradition und Geschichte im Schwimmsport zurück. Der Schwimmklub Luzern bietet ein breites Angebot an Schwimmaktivitäten und Kursen für alle Alters- und Leistungsstufen, vom Anfängerschwimmen bis zum Leistungsschwimmen, Wasserspringen und Wasserball.

Neben dem regulären Schwimmtraining fördert der Schwimmklub Luzern auch die soziale Gemeinschaft und das Miteinander durch verschiedene Vereinsanlässe und Aktivitäten.

Die Schwimmschule des Schwimmklubs Luzern bietet zudem in Zusammenarbeit mit der Hallenbad AG eine umfassende Ausbildung für alle Alters- und Leistungsstufen an. Sie richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die schwimmen lernen oder ihre Schwimmtechnik verbessern möchten. Das umfangreiche Kursprogramm sowie weitere Informationen sind auf der Website ersichtlich



Impressionen 2024



OK – Tag der Luzerner Sportvereine



Antonella Bergamin
Öffentlichkeitsarbeit und Werbung
Kimura Shukokai Karate



Yolanda Ammann
Behörden und Infrastruktur
BTV Luzern



Jan Fischer
Koordination Vereine & Helfende
Geschäftsleiter Sportstadt Luzern

An dieser Stelle möchten wir allen freiwilligen
Helfenden danken!

Herzlichen Dank für die Unterstützung!



**Stadt
Luzern**

SWISSLOS



MIGROS
Kulturprozent



KNUTWILER.+



RAST KAFFEE

**Die Standorte der Vereine
und den Lageplan kannst du
in der Mitte der Broschüre
herausreissen oder online
herunterladen unter:**

www.sportstadt-luzern.ch/tag-der-luzerner-sportvereine



Lageplan Allmend



Situationsplan Messe